

## **MEGA – Miteinander gegen Gewalt und Aggression**

### **Thema: Mobbing**

Inhalte der Bausteine:

#### **1. Baustein: Begriffsklärung Mobbing**

Im ersten Baustein werden die Kinder über das eigene Erleben unfairer Behandlung und Ausgeschlossenenseins an das Thema Mobbing herangeführt.

Gemeinsam mit den Kindern wird das Thema unter unterschiedlichen Fragestellungen und theoretischen Aspekten beleuchtet. Die Kinder beschreiben anonym eigene Außenseitererfahrungen, die durch Körperarbeit veranschaulicht und weiter bearbeitet werden.

#### **2. Baustein: Handlungsmöglichkeiten bei Mobbing**

In einem kurzen Filmbeitrag werden die Kinder mit einer Außenseitersituation konfrontiert. Anschließend werden Handlungsmöglichkeiten sowohl für das Opfer als auch für die Mitschüler erarbeitet. Die Verantwortung der Mitschüler den Gemobbten zu unterstützen und Druck auf die Mobber auszuüben wird deutlich gemacht.

Die Klasse setzt die durch Videobeispiele gefunden Aspekte in eigene Klassenregeln um.

#### **3. Baustein: Empathie durch Perspektivenwechsel im Mobbingprozess**

Im letzten Teil des Projekts nehmen die Schüler die Rolle eines am Mobbingprozess

Beteiligten ein. Durch den Perspektivenwechsel können sie stärker Empathie entwickeln.

In einer praktischen Übung erfahren die Kinder, dass es ohne Risiko möglich ist, Schwächere zu unterstützen und spüren dabei ein positives Gruppengefühl.

Zum Abschluss erhält jedes Kind die Möglichkeit seine Einstellung zum Thema Mobbing zu überprüfen.