

MEGA – Miteinander gegen Gewalt und Aggression

Thema: Gewaltprävention

Inhalte der Bausteine:

1. Baustein: Auseinandersetzung mit Beleidigungen

Um eine Sensibilisierung der Kinder für das Thema zu erreichen, wird zuerst eine Unterscheidung zwischen witzigen und beleidigenden Schimpfwörtern getroffen. Anhand dieser Stoffsammlung wird den Schülern klar, dass jede Form von Ausdrücken verletzend ist. Danach wird erarbeitet, welchen Zweck Schimpfwörter erfüllen können. Es werden deeskalierende Strategien entwickelt, wie sich die Klasse gemeinsam, oder jeder Einzelne, gegen verbale Angriffe (Abwertungen) wehren kann. Durch das Verteilen von Lob an andere Mitschüler wird eine positive Klassenatmosphäre unterstützt.

2. Baustein: Empathie und Reaktionsmöglichkeiten auf aggressive Gefühle

Anhand unterschiedlicher alltäglicher Gewaltsituationen erarbeiten die Schüler in Kleingruppen mögliche Gefühle des Opfers und des Täters. Sie setzen sich mit eigenen körperlichen Gefühlssignalen, insbesondere zum Thema Wut, auseinander. Darauf aufbauend trägt jedes Kind seine eigenen Möglichkeiten und Erfahrungen zum positiven Umgang mit Aggressionen bei. Für die Klasse wird ein schriftlicher Ressourcenpool festgehalten.

Das Thema wird in einem Abschlussspiel aktiv umgesetzt.

3. Baustein: Alternative Handlungsmöglichkeiten kennen lernen

Im letzten Teil des Projekts werden die bisher erarbeiteten Handlungsmöglichkeiten wiederholt und in Rollenspielen praktisch umgesetzt. Die Wirkung eskalierender und deeskalierender Strategien kann somit lebensnah veranschaulicht werden. Den Abschluss bilden ein Spiel zum positiven Klassenklima und die Verteilung der Teilnehmerurkunden.